

脳梗塞リハビリ のぞみ・京都

「理学療法士」による 体操教室開催

①家でできる！簡単トレーニング

当施設、理学療法士のスタッフによる、家でできる簡単なトレーニングをたっぷりお伝えさせていただきます！

当日は一緒に身体を動かしながらご参加いただけます^^



こんにちは！
理学療法士の飯尾です
当日は皆さまにお会い
できることを楽しみに
しております！
ぜひ、ご利用者様やご
家族様と一緒にご参加
ください^^



②2021年も健康に乗り切る！ 生活習慣予防・改善のコツ

なにかと、年末年始は生活習慣が乱れてしまうもの。

2021年も健康に過ごせるよう、生活習慣改善のコツや、脳卒中のリハビリ専門家より、今からできる予防策などをお伝えさせていただきます！



住所：宇治市大久保町旦椋9-19

このような方にお勧め

- 運動はしたいが一人では継続できない
- 家でもリハビリや運動がしたい
- 健康に気を遣いたいが...どうしたら良いかお悩みの方

開催日時

①1/8 (金) 14:00～15:30

②1/22 (金) 14:00～15:30

※受付は15分前より行います

※各時間4人までとさせていただきます

オンライン
でも受付中

来店での参加とオンラインでの参加とも受け付けています

ご記入欄

申込み方法と連絡先

【申込み方法】お電話で申込み頂くか、下記にご記入後 FAXにてお申込み下さい
LINEからのお申し込みも可能です。

【連絡先】TEL：0774-39-8640 (担当:塩見)

【住 所】宇治市大久保町旦椋9-19

【その他注意事項】

- ・料金は一切頂きません。
- ・お車でお越しの方は、当施設の駐車場に空きがあれば駐車可能(※4台程度)です。
- ※空きがない場合はお近くの駐車場をご利用ください。
- ・自転車でお越しの方は、駐輪可能です。

事業者名		フリガナ 氏名	様
ご連絡先		フリガナ 氏名	様
希望日	参加方法 来店 or オンライン	フリガナ 氏名	様

